



## مدیریت دیابت در مدرسه

### گروه هدف : بیمار و خانواده



کد پمفلت مدیریت دیابت در مدرسه (۴۰) ۱۴۰۳	
گردآورنده	الهام سرتکی ( سوپروایزر آموزش سلامت )
استاد علمی	دکتر پرویز( متخصص اطفال و فوق تخصص بیماری های غدد اطفال )
منبع	Www.Gabric.ir

مدیریت دیابت در مدرسه یکی از چالش برانگیزترین موقعیت‌های زندگی با دیابت است. اگر والدین کودک دیابتی هستید، برای مدیریت قند خون فرزند خود در مدرسه به این موارد توجه کنید:

- در مورد وضعیت کنترل قند فرزند خود با کادر مدرسه صحبت کنید.
- به کادر مدرسه اطلاعات و آموزش‌های لازم مدیریت دیابت را منتقل کنید.
- مهارت‌های فرزند خود را در این زمینه افزایش دهید.
- با توجه به اهمیت نقش کادر مدرسه در مدیریت دیابت دانش‌آموزان مواردی را در این زمینه مرور می‌کنیم.
- دانش‌آموز دیابتی را شناسایی کنید.
- گاهی اوقات دانش‌آموز دیابتی تمایلی به اطلاع‌رسانی در این مورد را خود ندارند. در این شرایط به خواست دانش‌آموز احترام بگذاریم و تنها معلم، مربی بهداشت و مربی ورزش را از وضعیت او مطلع کنند.

اطلاعات خود را درباره‌ی دیابت افزایش دهید. در مورد دیابت، استفاده از دستگاه تست قند خون، تزریق انسولین، درمان افت قند و مدیریت قند خون بالا اطلاعات لازم را کسب کرده و کادر آموزشی را در جریان قرار دهید تا در صورت لزوم به دانش‌آموز مبتلا به دیابت کمک کنند. افراد دیابتی با همدیگر متفاوت هستند.

تفاوت‌های افراد دیابتی با یکدیگر سبب می‌شود که مهارت و چالش‌های آن‌ها در کنترل قند خون نیز متفاوت باشد. بنابراین لازم است کادر مدرسه با دانش‌آموز دیابتی در مسیر کنترل قند همراه شوند. سن فرد، نوع دیابت و مدت زمان ابتلا به دیابت از جمله عواملی هستند که باعث این تفاوت‌ها می‌شوند.

با دانش‌آموز مبتلا به دیابت، رفتاری مانند سایر دانش‌آموزان داشته باشید.

دانش‌آموزان مبتلا به دیابت مانند سایر دانش‌آموزان هستند و می‌توانند در زنگ ورزش و تمامی فعالیت‌های مدرسه مثل جشن، اردو یا گشت‌وگزارهای علمی شرکت کنند. فقط کافی است برای شرکت دانش‌آموزان مبتلا به دیابت با والدین آن‌ها هماهنگ شوید و برنامه‌ریزی داشته باشید.

فضای مناسبی برای کنترل قند خون در مدرسه برای دانش‌آموز فراهم کنید.

بعضی از افراد برای تزریق انسولین یا تست قند در جمع مشکلی ندارند و به راحتی این کار را انجام می‌دهند اما بعضی از دانش‌آموزان دیابتی به فضای خصوصی برای انجام این کار نیاز دارند. برای تامین این نیاز، فضای مناسب را در نظر بگیرید. برای نوشیدن آب و استفاده از سرویس بهداشتی در زمان قند بالا، خوردن خوراکی برای درمان افت قند و یا پیشگیری از آن همکاری لازم را داشته باشید.

اگر از پرسنل مدرسه یا والدین کودک مبتلا به دیابت هستید و در مدیریت قند خون چالش‌هایی دارید، گابریک کنارتونه! با ما در ارتباط باشید.

مشاوره آنلاین: @ GabricPC

تلفن ۰۲۱۸۲۴۳۳ داخلی یک

با به اشتراک گذاشتن این پست کادر مدارس و اطرافیانتان را آگاه کنید.